



## Hilda Barnhoorn vertrekt per 1 februari bij Lunet



Hilda Barnhoorn is lid van de Raad van Bestuur bij Lunet. Hilda zorgt samen met haar collega Ronald de Lange dat Lunet goed wordt bestuurd en dat iedereen een fijn leven heeft.

Om dat goed te doen is het belangrijk dat je weet wie er allemaal bij Lunet woont en werkt. Daarom zag je Hilda vaak op woningen of dagbestedingslocaties om anderen te ontmoeten en ermee te praten. Misschien heb jij ze ook wel eens gezien en ermee gepraat.

Hilda reist een paar keer in de week van haar woonplaats in Gelderland naar Eindhoven. Omdat ze graag dichterbij huis wil werken, gaat Hilda per 1 februari werken bij een ouderrenovatie in de omgeving van Arnhem.

Hilda: "Ik wil iedereen bij Lunet bedanken voor het vertrouwen en het delen van zoveel mooie verhalen. Ik voel me bijzonder dat ik mocht meekijken in jouw leven. Het waren erg mooie ontmoetingen. Deze waren voor mij zeer waardevol. Dankjewel en het gaat je goed."

## Kersttocht 2023 De Donksbergen



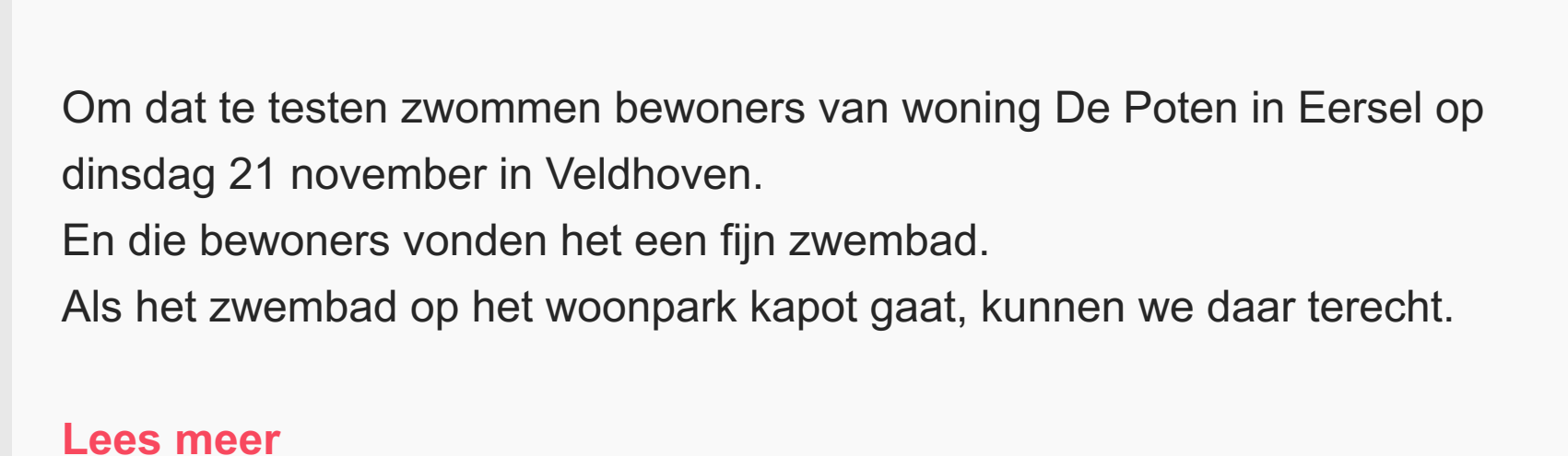
Op donderdag 14 december vindt op woonpark De Donksbergen weer de traditionele Kersttocht plaats. Op het sfeervol ingerichte terrein kun je tussen 16.30 en 20.30 uur weer gezellig kennis maken met herders, engelen en andere bekenden uit het oude verhaal.

Er is live muziek en natuurlijk voor iedere bezoeker een beschuitje met muisjes. Er is tenslotte iets te vieren.

Een terugkerend onderdeel van de Kersttocht is de Kerstfeermarkt. Op deze gezellige braderie verkopen cliënten van de dagbesteding prachtige zelfgemaakte producten. Kaarsen, vogelhuisjes en andere ambachtelijke creaties kun je er kopen.

**Kom je ook?**

## Stedelingen 3 Doe jij mee? Meld je dan snel aan!



In 2024 gaat toneelstuk Stedelingen 3 'Saltimbank' in première. Stedelingen 3 wordt opgevoerd in de grote zaal van het Parktheater in Eindhoven.

En cliënten en begeleiders kunnen meedoen. Als acteur, maar ook achter de schermen.

**Doe je mee?**

Ben je cliënt van Lunet?

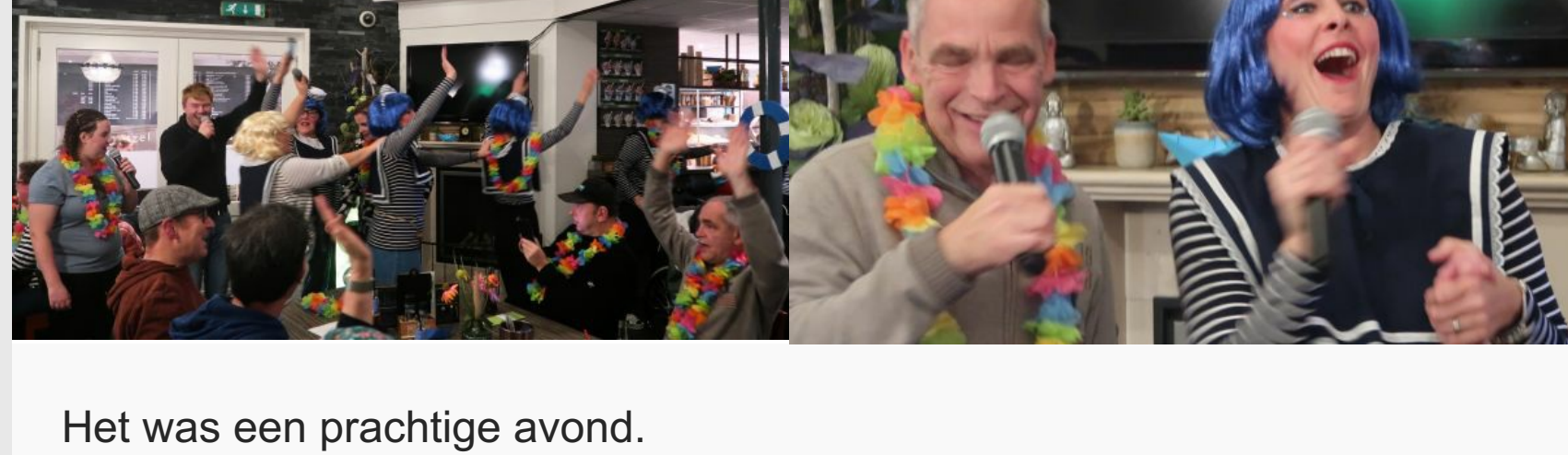
Wil je een rol in theaterstuk Stedelingen 3?

Dat kan op de planken of in de bediening of decorbouw?

Meld je dan snel aan bij projectcoördinator Pascale Zuidema van Lunet ([p.zuidema@lunet.nl](mailto:p.zuidema@lunet.nl)).

Op 6 januari 2024 is de eerste kennismaking in het Parktheater.

## Bewoners van De Poten in Eersel zwemmen in zwembad Veldhoven



Zwemmen kun je bij Lunet op woonpark De Donksbergen en op woonpark Eckartdal. Maar wat als een zwembad kapot gaat? En je niet meer kan zwemmen?

Om ervoor te zorgen dat je dan toch therapeutisch kunt zwemmen, is Lunet op zoek gegaan waar dat dan wel kan. Zoals in het zwembad City Sport in Veldhoven.

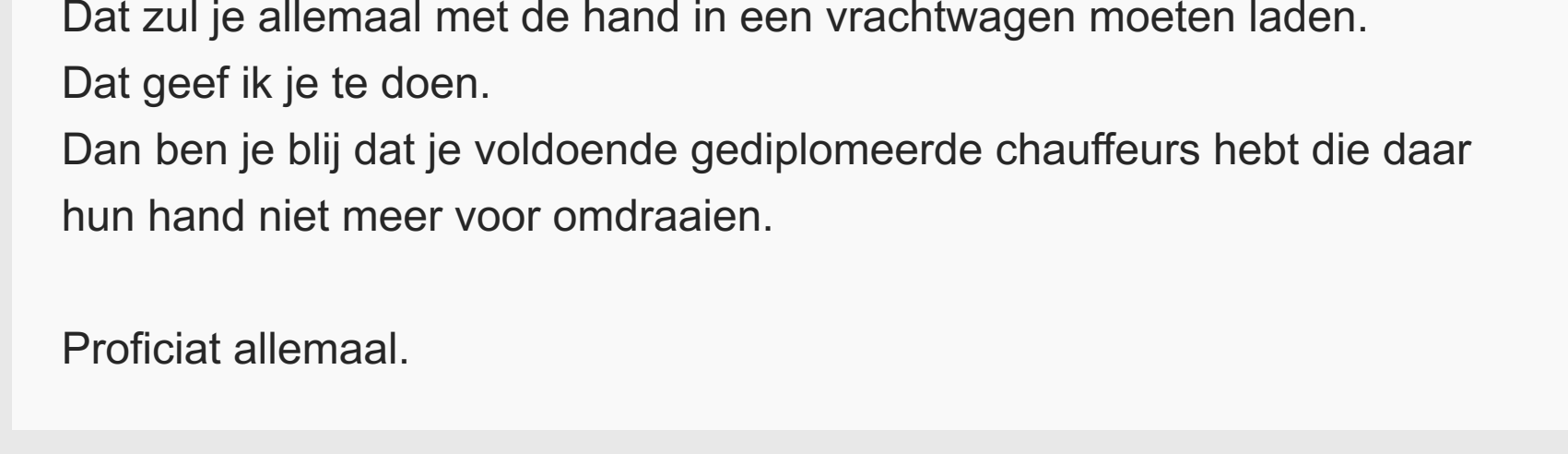
Het water is lekker warm en ook mensen in een rolstoel kunnen er zwemmen.

Om dat te testen zwommen bewoners van woning De Poten in Eersel op dinsdag 21 november in Veldhoven. En die bewoners vonden het een fijn zwembad.

Als het zwembad op het woonpark kapot gaat, kunnen we daar terecht.

**Lees meer**

## Word jij onze nieuwe medewerker Spel-o-theek



**Kijk hier voor nog meer vacatures**

## 6 november The Love Boot

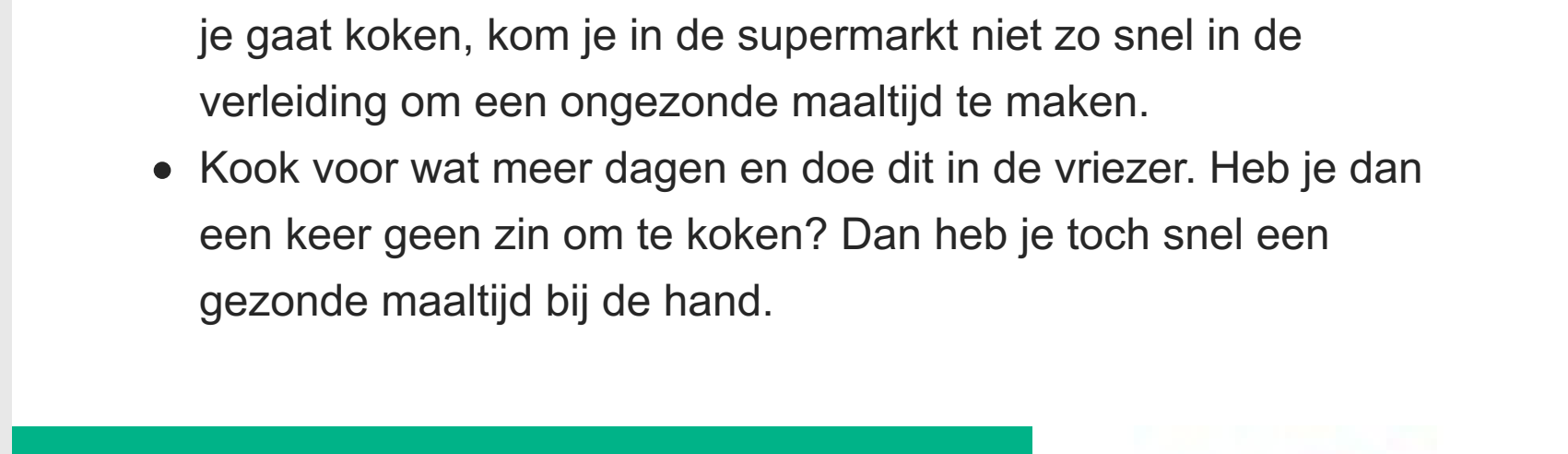
Op maandagavond 6 november was het volle bak in cafetaria Reintje in Duizel. Of beter: volle boot. Want de zaal leek wel een cruiseschip.

65 cliënten en hun begeleiders of familie kregen een heerlijke maaltijd, terwijl er werd gezongen en gedanst.



Het was een prachtige avond.

## Kerstmarkt Eckartdal op 22 december 2023



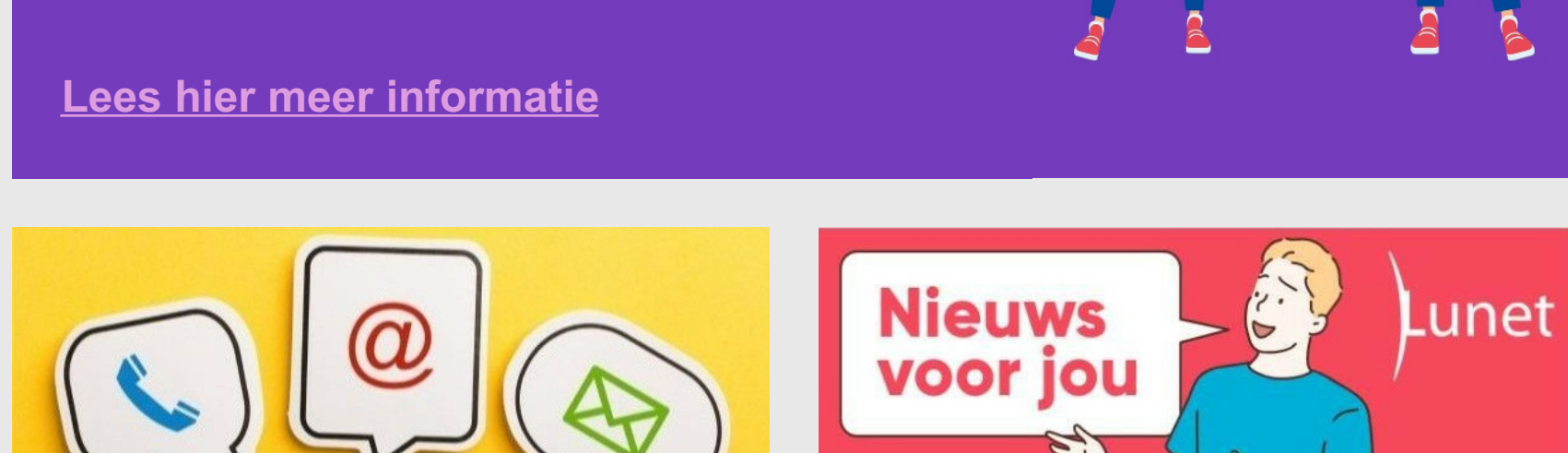
Op vrijdag 22 december tussen 10.00 en 15.00 is er de Kerstmarkt op woonpark Eckartdal.

In en rondom de boerderij is vanalles te beleven, te proeven - lekkere oliebollen en wafels - en te kopen, zoals vogelhuisjes, kaarsen en kerstkaarten.

Bij de boerderij is een heuse Kerststal gemaakt met schapen, koeien en andere kerststalbewoners. En er is ook een Kerstman.

**Tot dan!**

## Heftruckdiploma behaald in Hapert



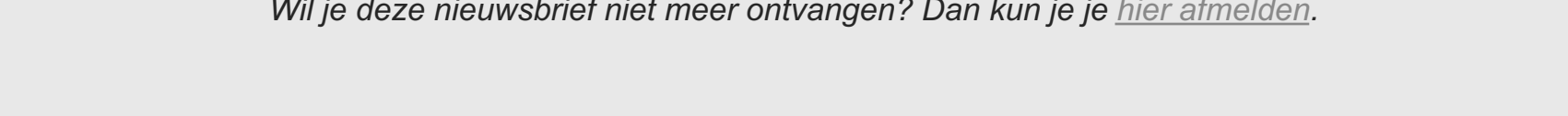
Heftruckrijden is best wel ingewikkeld en verantwoordelijk werk. Toch hebben 12 cliëntmedewerkers van Voederhuisjes De Kempen en De Wisselstroom in Hapert de afgelopen week het felbegeerde heftruckdiploma gehaald.

En dat is handig want alleen de Voederhuisjes maken al tussen de 10 en 20.000 voederhuisjes per jaar. Dat zul je allemaal met de hand in een vrachtwagen moeten laden. Dat geef ik je te doen.

Dan ben je blij dat je voldoende gediplomeerde chauffeurs hebt die daar hun hand niet meer voor omdraaien.

Proficiat allemaal.

## Leuke Leercentrum Tips



In de maand december is het voor iedereen mogelijk om over te stappen naar een nieuwe zorgverzekering.

- Past de zorgverzekering die je hebt nog goed bij je?
- Vergoed de zorgverzekering wat je nodig hebt?
- Is jouw zorgverzekering nog betaalbaar of kan je beter overstappen.

Kijk [hier](#) voor wat extra informatie en hulp bij het zoeken en besparen van geld op je zorgverzekering.

**[Kijk hier voor leuke Lunet Leertips](#)**

## Gezond Gelukkig Goed Leven



### Gezond koken

Een lekkere maaltijd op tafel zetten die ook nog eens gezond is. Dat kan soms best een hele klus zijn. Wat zou je kunnen helpen om dit wel te doen?

- Maak een weekplanning voor het eten. Wanneer moet je werken en kook je wat simpeler maar gezond en wanneer ben je vrij en heb je wat meer tijd.
- Maak een boodschappenlijstje. Als je van te voren bedenkt wat je gaat koken, kom je in de supermarkt niet zo snel in de verleiding om een ongezonde maaltijd te maken.
- Kook voor wat meer dagen en doe dit in de vriezer. Heb je dan een keer geen zin om te koken? Dan heb je toch snel een gezonde maaltijd bij de hand.

## Ken je de kookapp al?

Deze app kan je downloaden op je telefoon of tablet. Op deze app kan je lekkere, gezonde recepten vinden. Je ziet ook hoe je deze recepten klaarmaakt en welke boodschappen je precies nodig hebt.



## Agenda

14 december (van 16.30 - 20.30 uur)  
**Kersttocht De Donksbergen**

22 december (10.00 - 15.00 uur)  
**Kerstmarkt Eckartdal**

## Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen want in jouw zorgplan staat? Dat kan met cliëntportaal Caren.

In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages. Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren?

**[Lees hier meer informatie](#)**



## Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden? Heb je een klacht? Neem **contact** op met de cliënten vertrouwens persoon.

## Deze nieuwsbrief op papier?

Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op [www.lunet.nl](http://www.lunet.nl).

## Informatie

Telefoon: 088 551 5000  
E-mail: [redactie@lunet.nl](mailto:redactie@lunet.nl)

[www.lunet.nl](http://www.lunet.nl)



© 2023 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.

Wil je deze nieuwsbrief elke maand persoonlijk ontvangen? [Klik hier om je aan te melden.](#)

Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op [www.lunet.nl](http://www.lunet.nl).

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar [redactie@lunet.nl](mailto:redactie@lunet.nl).

Eindredacteur Paul Janssen

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Dan kun je je [hier afmelden](#).