

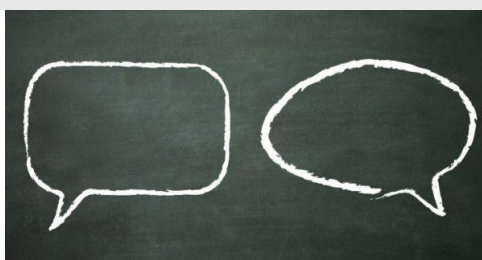
**Nieuws  
voor jou**



Lunet

April 2024

**Samen praten over de nieuwe  
medezeggenschap**



**Medezeggenschap gaat over:**

- Mee denken
- Mee praten
- Mee beslissen

Wij vinden het belangrijk dat cliënten én cliëntvertegenwoordigers meepraten over de dagelijkse dingen en over grotere beleidszaken. En over zaken die voor jou belangrijk zijn, maar ook voor alle cliënten van Lunet.

In februari heeft Lunet samen met cliënten uit de medezeggenschapsraden gepraat over:

- Waarom moet er een nieuwe medezeggenschapstructuur komen?
- Wat vinden jullie een goede oplossing hoe we de nieuwe medezeggenschapstructuur gaan maken?
- Welke afspraken kunnen we samen bedenken om goed met elkaar te praten over de dingen die voor meerdere cliënten belangrijk zijn?

### **Luisteren naar jouw stem**

We hebben ook goed naar iedereen geluisterd.

De cliënten hebben mooie ideeën laten horen:

- Hoe we meer mensen kunnen betrekken bij het meepraten en meedenken bij Lunet.
- Hoe de raden eruit kunnen zien.
- Hoe de raden elkaar kunnen helpen.
- Hoe de raden goed met elkaar kunnen praten.

### **Wat gaan we nu doen?**

Met alle ideeën die we gehoord hebben gaan we keuzes maken om nieuwe afspraken vast te leggen.

Dat noemen we de regels voor de medezeggenschap.

Lunet gaat daar een voorstel voor maken.

Dat voorstel leggen we voor aan de centrale cliënt medezeggenschapraad.

Zij gaan overleggen met elkaar, met andere cliënten en met cliëntvertegenwoordigers wat zij hiervan vinden.

Wanneer we het met elkaar eens zijn, leggen we de nieuwe regels en afspraken vast.

## Wil je meer weten over wat er besproken is?

Kijk dan naar de presentatie '[Inspraaksessie Medezeggenschapsstructuur](#)' of lees het '[Verslag Inspraaksessie](#)'. Deze vind je in de digitale versie van deze nieuwsbrief.

Wil je ook graag meepraten in een cliëntenraad? Bespreek dit dan eens met je begeleider of neem contact op met een coach van de cliëntenraden via [medezeggenschapWMCZ@lunet zorg.nl](mailto:medezeggenschapWMCZ@lunet zorg.nl)

*In de volgende nieuwsbrief vertellen we meer over hoe de nieuwe medezeggenschapsstructuur en de nieuwe afspraken eruit komen te zien.*



## Opleiding tot Ervaringsdeskundige iets voor jou?

### Ervaringsdeskundige. Wat is dat nou?

Als ervaringsdeskundige gebruik je je eigen ervaring met je beperking en deel je met anderen hoe het is om te leven met een beperking. Dat verhaal vertel je bijvoorbeeld aan studenten die leren voor een baan in de zorg.

### Lijkt je dit leuk om te doen?

Vind je het leuk en belangrijk om je ervaring te delen en daarmee anderen te helpen en te ondersteunen? Heb je altijd al je ervaring willen inzetten als ervaringsdeskundige van Lunet bij bijvoorbeeld scholingen, advies of beleid?

### Dan is er goed nieuws

In september start de opleiding '[Ik deel mijn ervaring](#)' bij Fontys Hogeschool Sociale Studies in Eindhoven. Deze opleiding is speciaal ontwikkeld voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Je leert hoe je over je eigen ervaringen kunt praten en daarmee anderen kunt helpen en ondersteunen.

De opleiding bestaat uit 20 lesdagen op een donderdag en wordt afgesloten met een presentatie en certificaat. De opleidingskosten worden betaald door Lunet.

Na de opleiding zet jij je in als ervaringsdeskundige van Lunet. Wil je meer weten? Neem dan voor 11 april contact met ons op via [ervaringsdeskundige@lunet.nl](mailto:ervaringsdeskundige@lunet.nl).

Wil je meer weten hoe ervaringsdeskundigheid binnen Lunet wordt ingezet? Kijk dan op [www.lunet.nl/over-lunet/ervaringsdeskundigheid-bij-lunet](http://www.lunet.nl/over-lunet/ervaringsdeskundigheid-bij-lunet).

## Jeroen: eerst cliënt, nu vrijwilliger bij Lunet



Een cliënt die vrijwilliger is bij Lunet. Dat hoor je niet zo vaak. Maar tijden veranderen en we vinden het belangrijk dat mensen met een beperking gewoon kunnen meedoen. En laat Jeroen Langerhoff dit nou ook vinden, want sinds enkele maanden werkt hij in de keuken bij LuuXX Gestel. Als vrijwilliger.



Lees meer over Jeroen op: [www.lunet.nl/nieuws/2024/03/jeroen-eerst-client-nu-vrijwilliger-bij-lunet](http://www.lunet.nl/nieuws/2024/03/jeroen-eerst-client-nu-vrijwilliger-bij-lunet).



## Nieuwe wachtwoorden wifi Lunet voor cliënten en bezoek

Misschien heb je het al van je begeleider gehoord. Op woensdag 27 maart is de wifi van Lunet aangepast. Via wifi kom je met je telefoon, tablet of computer op het internet zonder kabel. Deze wifi is van Lunet en is gratis.

Ben je al verbonden met de nieuwe wifi? Dan hoef je natuurlijk niets meer te doen. Ben je nog niet verbonden bent met de nieuwe wifi? Dan lees je hieronder wat je moet doen.

### Kies de nieuwe wifi naam op je apparaat

- Lunet zorg cliënt = Lunet cliënten
- Lunet zorg gast = Lunet gasten

### Nieuwe wachtwoorden

Het is niet veilig om via de nieuwsbrief wachtwoorden te delen. Daarom kun je aan je begeleider de nieuwe wachtwoorden vragen.

## Jamey vertelt over autisme



Ik ben Jamey en ik heb autisme.

ik weet hoe dat is om autisme te hebben.

Het is niet altijd fijn, maar als je van een andere kant bekijkt dan maakt het ook heel bijzonder.

Ik weet van mezelf dat mensen met autisme duidelijkheid nodig hebben.

Je hebt ook mensen die prikkels anders ervaren door autisme.

En je hebt ook kenmerken van autisme.

- Bijvoorbeeld ruiken, proeven en aanraking en voelen is anders.
- En soms zijn ze druk van zich zelf.
- Als ze opgewonden zijn of boos of blij, vrolijk en bang of verdrietig. Dat noemen ze emotie uiten.

Ze zeggen ook altijd 'Geduld is een schone zaak', maar mensen met autisme vinden het heel moeilijk om te wachten.

## Hoe zit dat nou met autisme?



Van 30 maart tot en met 6 april 2024 is de autismeweek. De dag van autisme is wereldwijd dezelfde, namelijk 2 april. In de autismeweek zijn er door het hele land veel activiteiten op het gebied van autisme.

### Weet jij wat autisme is?

De Mediagroep van LuuXX Kleine Berg heeft allerlei weetjes over autisme opgezocht. Ze hebben hier een nieuwsbrief van gemaakt met mooie verhalen - zoals die van Jamey - en leuke podcasts en filmpjes. Deze weetjes vind je in de digitale versie van deze nieuwsbrief.

## Tante Co komt naar Lunet



Binnenkort komt Tante Co naar verschillende locaties van Lunet. Tante Co is heel nieuwsgiering. Ze wil graag weten wat iedereen vindt. Daarom stelt ze iedere week nieuwe vragen die gaan over onderwerpen die voor jou belangrijk zijn. Als je Tante Co ziet, kun je haar vragen beantwoorden. Ook kun je daarna samen een spelletje spelen.

Tante Co komt een jaar op bezoek bij deze locaties van Lunet:

- Woonpark De Donksbergen, in het restaurant
- Woonpark Eckartdal, in restaurant De Herberg
- LuuXX Kleine Berg
- De Wisselstroom
- Wijkpunt Woensel
- De Spaken
- De Schildknaap

Op de dag dat Tante Co komt, wordt er een feestje gevierd om met elkaar kennis te maken. Als jij op een van deze locaties woont of werkt, krijg je hiervoor een uitnodiging.

## Nieuwe werkplaats bij Het Goed Nuenen geopend



Op 29 februari werd de nieuwe werkplek van cliënten die hun dagbesteding hebben bij Het Goed in Nuenen officieel geopend. Proficial allemaal en heel veel werkplezier.

Voor cliënten die toe zijn aan een mooie uitdaging bij Het Goed Nuenen of Het Goed Eindhoven, is er goed nieuws.

Er is nog ruimte voor nieuwe cliëntmedewerkers.

Geïnteresseerd? Neem dan contact op met je persoonlijk begeleider of kijk voor de vacature op: [www.lunet.nl/werken-bij/vacatures-clienten/medewerker-het-goed-eindhoven](http://www.lunet.nl/werken-bij/vacatures-clienten/medewerker-het-goed-eindhoven).

Wil je meer weten over werken bij Het Goed? Stuur dan een mailtje naar [hetgoed@lunet.nl](mailto:hetgoed@lunet.nl).



**Ben jij op zoek naar een  
leuke dagbestedingsplek in  
de horeca van Lunet?**

Er is op woonpark De Donksbergen een horeca vacature in het restaurant.



## Wat kun je doen in de horeca?

- Gerechten maken
- Serveren aan de gasten
- Schoonhouden van restaurant en zalen
- Werken achter de bar

Op deze plek werk je zelfstandig.

De begeleiders kijken mee met wat je doet.

Ze helpen alleen wanneer het nodig is.

- *“Ik voel me een volwaardig medewerker. De begeleiders zijn mijn collega’s.”*

Je krijgt stap voor stap meer taken in je werk. In jouw tempo.

- *“Ik ben de hele dag bezig met mensen. En dat vind ik het allerleukst.”*

**Kijk voor vacatures op:** [www.lunet.nl/werken-bij/vacatures-clienten](http://www.lunet.nl/werken-bij/vacatures-clienten)

## Hoe tevreden ben jij bij Lunet?

Lunet wil de zorg en ondersteuning blijven verbeteren.

Daarom wordt dit voorjaar de cliënttevredenheid weer gemeten.

We vragen aan cliënten, cliëntvertegenwoordigers én begeleiders waar zij tevreden over zijn en wat beter kan.

Wil je hier graag meer over weten?

Vraag het dan aan je persoonlijk begeleider.



## De ramadan



De ramadan duurt dit jaar van 10 maart tot 9 april.

Misschien heb je wel vrienden, collega's of begeleiders die meedoen aan de ramadan.

Maar wat is de ramadan eigenlijk?

De ramadan is een maand waarin moslims gaan vasten. Overdag mogen ze dan niet eten. Dat mag pas als de zon onder is.

Ook bidden moslims meer tijdens de ramadan.

Waarom ze dit doen en meer informatie over het Suikerfeest dat zij vieren na de Ramadan lees je op <https://nieuws.steffie.nl/nieuws/de-ramadan-is-weer-begonnen.html>.



## Leuke Leercentrum Tips

---

Ken je 'De bijzonder normale podcast' van Eva van der Veer al?

Deze keer heeft zij met Theo een mooie podcast opgenomen over zijn liefde voor de radio.

De podcast vind je op:

<https://open.spotify.com/episode/5xEGtnQzijmQLJJSpbbMgV?si=Oas3oN1gSGi-5bhZmswhoQ>

Kijk voor leuke Lunet Leertips op:  
[lunet.nl/media/vfci021q/cursusgids-leercentrum.pdf](http://lunet.nl/media/vfci021q/cursusgids-leercentrum.pdf)

GEZOND  
GELUKKIG

GOED LEVEN



## Lachen

Je hebt vast wel eens iemand horen zeggen "Lachen is gezond".  
En dat is ook zo.

Als je lacht maakt je lichaam een geluksstofje aan.

Dat noemen we Endorfine.

Dat stofje geeft je een fijn gevoel.

Daarnaast traint lachen je buikspieren en verlaagt het je bloeddruk.

Als je lacht straal je meer en maak je sneller contact met de mensen om je heen.

Lachen brengt mensen bij elkaar. Probeer het maar!

## Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen want in jouw zorgplan staat? Dat kan met cliëntportaal Caren. In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages. Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren?



Meer informatie vind je op:

[www.lunet.nl/caren](http://www.lunet.nl/caren)

## Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden?  
Heb je een klacht?  
Neem **contact** op met de cliënten vertrouwens persoon.  
Kijk voor meer informatie op [www.lunet.nl/klacht](http://www.lunet.nl/klacht).

Nieuws voor jou



Lunet

## Deze nieuwsbrief op papier?

Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op [www.lunet.nl](http://www.lunet.nl).

## Wil jij graag helpen op een stembureau?



Iedereen kan meedoen.

Daarom zou het ook mooi zijn als mensen met een licht verstandelijke beperking vrijwilligerswerk gaan doen in stembureaus.

Dat kan bijvoorbeeld bij de komende Europese Parlements verkiezingen op 6 juni 2024.

Vaak samen met een andere vrijwilliger zonder verstandelijke beperking. Je kunt samen met iemand een hele dienst doen of een paar uurtjes meekijken.

Afgelopen verkiezingen deden wel meer dan 350 van zulke duo's mee in zo'n 200 verschillende gemeenten.

Dat is heel veel, maar het mag nog meer.

### **Wil je meer weten?**

Stichting Prokkel heeft heel veel informatie op hun website staan.

Via de site kun je je ook aanmelden.

Ken je iemand met wie je op het stembureau een Prokkelduo wil zijn?

Zet dat erbij op het aanmeldformulier.

Alle informatie én aanmeldformulieren vind je op de website van Prokkel via: [www.prokkel.nl/inclusieve-stembureaus](http://www.prokkel.nl/inclusieve-stembureaus).

## Informatie

Telefoon: 088 551 5000

E-mail: [redactie@lunet.nl](mailto:redactie@lunet.nl)



[www.lunet.nl](http://www.lunet.nl)

© 2024 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

*Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.*

*Een printbare versie van deze nieuwsbrief vind je op [www.lunet.nl](http://www.lunet.nl).*

*Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar [redactie@lunet.nl](mailto:redactie@lunet.nl).*

*Eindredacteur Paul Janssen*